SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V. - Trainingsplan 2026 / 2027

Stand: **ab 02.11.2026**

Kunstrasen oben

Montag		
links	Mitte	rechts
	D3 16:30-18:00	F3 16:30-18:00
F4 16:30-18:00		F2 16:30-18:00
D2 18:00-19:30	B3 18:00-19:30	C3 18:00-19:30
C2 18:00-19:30		
A2 Fußball-Treff	Alte Herren 19:30-21:00	

Dienstag		
links	Mitte	rechts
E3 16:30-18:00		D4 16:30-18:00
E4 16:30-18:00	E2 16:30-18:00	
B2 18:00-19:30	D1 18:00-19:30	C4 18:00-19:30
3. Senioren 19:30-21:00		Kurve Aufbau A-Jugend

Mittwoch		
links	Mitte	rechts
G1 / G2 16:30-18:00	F3 16:30-18:00	E1 16:30-18:00
C4 18:00-19:30	D3 18:00-19:30	C1 18:00-19:30
C2 18:00-19:30	D1 18:00-19:30	
A1 19:30-21:00	A2 19:30-21:00	

Donnerstag		
links	Mitte	rechts
F4 16:30-18:00	C4 16:30-18:00	E3 16:30-18:00
D4 16:30-18:00		E2 16:30-18:00
TW D + C 18:00-19:00	D2 18:00-19:30	U15 18:00-19:30
B + A 19:00-20:00	C3 18:00-19:30	
	B1 19:30-21:00	

Freitag		
links	Mitte	rechts
D1 16:30-18:00		
	F2 16:30-18:00	G1 / G2 16:30-18:00
U15 18:00-19:30	B2 18:00-19:30	U17 18:00-19:30
2. Senioren 19:30-21:00	A2 19:30-21:00	

Kunstrasen unten

Montag	
vorn	hinten
	E2 16:30-18:00
C1 18:00-19:30	B1 18:00-19:30
A1 19:30-21:00	

Dienstag	
vorn	hinten
Förder U15 TW	E1 F1 16:30-18:00
U15 18:00-19:30	U17 18:00-19:30
1. Senioren 19:30-21:00	

Mittwoch	
vorn	hinten
B2 18:00-19:30	B1 18:00-19:30
1. Senioren 19:30-21:00	2. Senioren 19:30-21:00

Donnerstag	
vorn	hinten
Bam 2022 Bam 2021	15:00-16:00 16:00-17:00
E4 16:30-18:00	F1 16:30-18:00
U17 18:00-19:30	
3. Senioren 19:30-21:00	B3 19:30-21:00

Freitag	
vorn	hinten
E1 16:30-18:00	C2 16:30-18:00
A1 18:00-19:30	C1 18:00-19:30
1. Senioren 19:30-21:00	