

SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V. - Trainingsplan 2026 / 2027

Stand: 21.07.2026

Kunstrasen oben		
Montag		
links	Mitte	rechts
		F3 16:30-18:00
D2 16:30-18:00	D3 16:30-18:00	F2 16:30-18:00
C2 18:00-19:30	B3 18:00-19:30	C3 18:00-19:30
A2 Fußball-Treff		Alte Herren 19:30-21:00

Dienstag		
links	Mitte	rechts
E3 16:30-18:00	E4 16:30-18:00	
D4 16:30-18:00	E2 16:30-18:00	
B2 18:00-19:30	D1 18:00-19:30	TW AA12:AY14, D2 17:30-18:30 C1, C2, C3/4 18:30-19:30
3. Senioren 19:30-21:00		Jugend 19:30-21:00

Mittwoch		
links	Mitte	rechts
G1 / G2 16:30-18:00	F3 16:30-18:00	E1 16:30-18:00
C4 18:00-19:30	D3 18:00-19:30	C1 18:00-19:30
C2 18:00-19:30	D1 18:00-19:30	
A1 19:30-21:00		A2 19:30-21:00

Donnerstag		
links	Mitte	rechts
F4 16:30-18:00	C4 16:30-18:00	E3 16:30-18:00
D4 16:30-18:00		E2 16:30-18:00
TW B1, B2 18:00-19:00 A1, A2 19:00-20:00	D2 18:00-19:30	U15 18:00-19:30
	C3 18:00-19:30	
	B1 19:30-21:00	

Freitag		
links	Mitte	rechts
D1 16:30-18:00	E1 16:30-18:00	
	F2 16:30-18:00	G1 / G2 16:30-18:00
U15 18:00-19:30	B2 18:00-19:30	U17 18:00-19:30
2. Senioren 19:30-21:00		A2 19:30-21:00

Kunstrasen unten											
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
vorn	hinten	vorn	hinten	vorn	hinten	vorn	hinten	vorn	hinten		
						Bam 2022 Bam 2021	15:00-16:00 16:00-17:00				
	C4 16:30-18:00	Förder U15 TW 18:00-19:30	E1 F1 16:30-18:00	F4 16:30-18:00		E4 16:30-18:00	F1 16:30-18:00	F4 16:30-18:00	C2 16:30-18:00		
C1 18:00-19:30	B1 18:00-19:30	U15 18:00-19:30	U17 18:00-19:30	B2 18:00-19:30	B1 18:00-19:30	U17 18:00-19:30		A1 18:00-19:30	C1 18:00-19:30		
A1 19:30-21:00		1. Senioren 19:30-21:00		1. Senioren 19:30-21:00	2. Senioren 19:30-21:00	3. Senioren 19:30-21:00	B3 19:30-21:00	1. Senioren 19:30-21:00			

Team	Jahrgang	Trainer/Ansprechpartner/innen	
A1	2008/2009	Swehla, Nikolas	0171-5112980
A2	2008/2009	Mata, David	0177-2471118
B1	2010/2011	Itjakine, Dennis	0177-4146996
B2	2010/2011	Boahen, Prince	0173-3778561
B3	2010/2011	Pohen, Sebastian	0172-9284941
C1	2012	Corovic, Anel	0173-4740433
C2	2013	Caspary, Marc	0160-96808023
C3	2012	Auweiler, Maik	0174-3413232
C4	2013	Knauer, Alexander	0176-89094109
D1	2014	Bayar, Sirin	0177-8772679
D2	2015	Gergin, Ahmet	0176-84509249
D3	2014	Pohen, Sebastian	0172-9284941
D4	2015	Schlüter, Markus	0178-4045857
E1	2016	Bahtiyar, Can	0176-70868395
E2	2017	Kasztelan, Rado	0176-30106551
E3	2016	Pichlak, Krystian	0176-20183774
E4	2017	Kousri, Mohammed	0157-55516883
F1	2018	Blümmel, Felix	0176-57691290
F2	2018	Ringsdorf, Dustin	0170-6271283
F3	2019	Schmidt, Nico	0177-7972551
F4	2019	Khadraoui, Farid	0176-62409129
G1 (Bambini)	2020	Pohen, Sebastian	0172-9284941
G2 (Bambini)	2020	--	
Bam 2021 und jünger		Goerke, Michael	0209-581317

Ansprechpartner/innen		Ansprechpartner/innen Mädchen	
		Christian Kowalski	0177-4210669
Jugendleiter (Passwesen Jugend / Trainerqualifizierung)			
Thomas Kasten	0151-61001747	U19	
Jugendkassierer		U17	
Jürgen Menne	0175-1192700	U15	
Spielplanmanagement		U13	
Tanja Mohr	0179-1080044	U11	
spielplan@sg-schoenebeck.de		U21	
Passangelegenheiten Senioren und Frauen/Mädchen		U23	
Sandra Glahn	0162-7983524		
Geschäftszeiten: Geschäftsstelle			
Mo-Do 10-12 Uhr, Donnerstag: 16-18 Uhr	675959		