

SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V. - Trainingsplan 2025 / 2026

Stand: 14.03.2026

Kunstrasen oben																	
Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag					
links	Mitte	rechts	links	Mitte	rechts	links	Mitte	rechts	links	Mitte	rechts	links	Mitte	rechts			
		G1 16:30-18:00		F2 16:30-18:00	D4 16:30-18:00				E4 16:30-18:00		F2 16:30-18:00	F4 16:30-18:00		D1 16:30-18:00			
D3 16:30-18:00	D5 16:30-18:00	F4 16:30-18:00	E3 16:30-18:00	F1 16:30-18:00	E4 16:30-18:00	D2 16:30-18:00	G1 16:30-18:00	D5 16:30-18:00	E3 16:30-18:00	D5 16:30-18:00	F1 16:30-18:00	D4 16:30-18:00	D2 16:30-18:00				
C2 18:00-19:30	C3 18:00-19:30	B3 18:00-19:30															
A2 19:30-21:00	Alte Herren 19:30-21:00		C1 18:00-19:30	D2 18:00-19:30	D1 18:00-19:30	B1 18:00-19:30	D1 18:00-19:30	B2 18:00-19:30	C4 18:00-19:30	D3 18:00-19:30	U15 18:00-19:30	U15 18:00-19:30	B2 18:00-19:30	U17 18:00-19:30			
Fußball-Treff 19:30-21:00																	
			A2 19:30-21:00	3. Senioren 19:30-21:00		2. Senioren 19:30-21:00	4. Senioren 19:30-21:00		TW-Training 19:30-21:00		B3 19:30-21:00	2. Senioren 19:30-21:00	4. Senioren 19:30-21:00				

Kunstrasen unten													
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag					
vorn	hinten	vorn	hinten	vorn	hinten	vorn	hinten	vorn	hinten				
C4 16:30-18:00	D4 16:30-18:00	Förder U15 TW 18:00-19:30	E2 F3 16:30-18:00	C3 16:30-18:00	D3 16:30-18:00	Bam 2021 Bam 2020 16:30-18:00	E2 F3 16:30-18:00	C1 16:30-18:00	C2 16:30-18:00				
B1 18:00-19:30	B2 18:00-19:30	U15 18:00-19:30	U17 18:00-19:30	C1 18:00-19:30	C2 18:00-19:30		U17 18:00-19:30	A1 18:00-19:30	B1 18:00-19:30				
A1 19:30-21:00		1. Senioren 19:30-21:00		1. Senioren 19:30-21:00	A1 19:30-21:00	3. Senioren 19:30-21:00	A2 19:30-21:00	1. Senioren 19:30-21:00					

Team	Jahrgang	Trainer/Ansprechpartner/innen
A1	2007/2008	Swehla, Nikolas 0171-5112980
A2	2007/2008	Quade, Marco 0178-7755331
B1	2009/2010	Corovic, Anel 0173-4740433
B2	2009/2010	Itjakine, Dennis 0177-4146996
B3	2009/2010	Silva, Martin 0178-4588923
C1	2011	Boahen, Prince 0173-3778561
C2	2012	Katircioglu, Ercan 0177-3383861
C3	2011	Pohen, Sebastian 0172-9284941
C4	2012	Auweiler, Maik 0174-3413232
D1	2013	Reinirkens, Martin 0173-5888030
D2	2014	Bayar, Sirin 0177-8772679
D3	2013	Knauer, Alexander 0176-89094109
D4	2014	Pohen, Sebastian 0172-9284941
D5	2015	Türkman, Gökhan 0171-3725949
E1	2015	Türkman, Gökhan 0171-3725949
E2	2016	Roes, Robin 0178-8102614
E3	2015	Schlüter, Markus 0178-4045857
E4	2016	Pichlak, Krystian 0176-20183774
F1	2017	Isecke-van Ackern, Markus 0170-9334154
F2	2017	Schmucker, Michael 0177-4918773
F3	2018	Kanka, Jens 0174-2447444
F4	2018	Ringsdorf, Dustin 0170-6271283
G1 (Bambini)	2019	Schmidt, Nico 0177-7972551
G2 (Bambini)	2019	--
Bam 2020 und jünger		Goerke, Michael 0209-581317

Ansprechpartner/innen	
Jugendleiter (Passwesen Jugend / Trainerqualifizierung)	
Thomas Kasten	0151-61001747
Jugendkassierer	
Jürgen Menne	0175-1192700
Spielplanmanagement	
Tanja Mohr	0179-1080044
spielplan@sg-schoenebeck.de	
Passangelegenheiten Senioren und Frauen/Mädchen	
Sandra Glahn	0162-7983524
Geschäftszeiten: Geschäftsstelle	
Mo-Do 10-12 Uhr, Donnerstag: 16-18 Uhr	675959

Ansprechpartner/innen Mädchen		
Christian Kowalski		0177-4210669
U19	Densing, Kyra	0176-21902844
U17	van Zwamen, Christian	0157-80482076
U15	Christian Kowalski	0177-4210669
U13	Wingenter, Marie	0157-35665301
U11	Benchaou, Soufian	0178-9179881
U21	Franz, Fabian	0176-47692527
U23	Kruse, Fank	0157-83838772