

SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V. - Trainingsplan 2025 / 2026

Stand: 19.01.2026

Kunstrasen oben		
Montag		
links	Mitte	rechts
		G1 16:30-18:00
D3 16:30-18:00	D5 16:30-18:00	F4 16:30-18:00
C2 18:00-19:30	C3 18:00-19:30	B3 18:00-19:30
A2 19:30-21:00		Alte Herren 19:30-21:00
Fußball-Treff 19:30-21:00		

Dienstag		
links	Mitte	rechts
	F2 16:30-18:00	D4 16:30-18:00
E3 16:30-18:00	F1 16:30-18:00	E4 16:30-18:00
C1 18:00-19:30	D2 18:00-19:30	D1 18:00-19:30
A2 19:30-21:00		3. Senioren 19:30-21:00

Mittwoch		
links	Mitte	rechts
		TW-Tr. 18:00-19:30
D2 16:30-18:00		
	G1 16:30-18:00	D5 16:30-18:00
B1 18:00-19:30	D1 18:00-19:30	B2 18:00-19:30
2. Senioren 19:30-21:00		4. Senioren 19:30-21:00

Donnerstag		
links	Mitte	rechts
E4 16:30-18:00		F2 16:30-18:00
E3 16:30-18:00	D5 16:30-18:00	F1 16:30-18:00
C4 18:00-19:30	D3 18:00-19:30	U15 18:00-19:30
TW-Training 19:30-21:00		B3 19:30-21:00

Freitag		
links	Mitte	rechts
F4 16:30-18:00		D1 16:30-18:00
D4 16:30-18:00	D2 16:30-18:00	
U15 18:00-19:30	B2 18:00-19:30	U17 18:00-19:30
2. Senioren 19:30-21:00		4. Senioren 19:30-21:00

Kunstrasen unten		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Montag		vorn	hinten	vorn	hinten	vorn	hinten	vorn	hinten
						Bam 2021 Bam 2020	15:00-16:00 16:00-17:00		
C4 16:30-18:00	D4 16:30-18:00	Förder U15 TW 18:00-19:30	E2 F3 16:30-18:00	C3 16:30-18:00	D3 16:30-18:00	E2 16:30-18:00	F3 16:30-18:00	C1 16:30-18:00	C2 16:30-18:00
B1 18:00-19:30	B2 18:00-19:30	U15 18:00-19:30	U17 18:00-19:30	C1 18:00-19:30	C2 18:00-19:30	U17 18:00-19:30		A2 18:00-19:30	B1 18:00-19:30
A1 19:30-21:00		1. Senioren 19:30-21:00		1. Senioren 19:30-21:00	A1 19:30-21:00	3. Senioren 19:30-21:00	A1 19:30-21:00	1. Senioren 19:30-21:00	

Team	Jahrgang	Trainer/Ansprechpartner/innen	
A1	2007/2008	Swehla, Nikolas	0171-5112980
A2	2007/2008	Quade, Marco	0178-7755331
B1	2009/2010	Corovic, Anel	0173-4740433
B2	2009/2010	Itjakine, Dennis	0177-4146996
B3	2009/2010	Silva, Martin	0178-4588923
C1	2011	Boahen, Prince	0173-3778561
C2	2012	Katircioglu, Ercan	0177-3383861
C3	2011	Pohen, Sebastian	0172-9284941
C4	2012	Auweiler, Maik	0174-3413232
D1	2013	Reinirkens, Martin	0173-5888030
D2	2014	Bayar, Sirin	0177-8772679
D3	2013	Knauer, Alexander	0176-89094109
D4	2014	Pohen, Sebastian	0172-9284941
D5	2015	Türkman, Gökhan	0171-3725949
E1	2015	Türkman, Gökhan	0171-3725949
E2	2016	Roes, Robin	0178-8102614
E3	2015	Schlüter, Markus	0178-4045857
E4	2016	Pichlak, Krystian	0176-20183774
F1	2017	Isecke-van Ackern, Markus	0170-9334154
F2	2017	Schmucker, Michael	0177-4918773
F3	2018	Kanka, Jens	0174-2447444
F4	2018	Ringsdorf, Dustin	0170-6271283
G1 (Bambini)	2019	Schmidt, Nico	0177-7972551
G2 (Bambini)	2019	--	
Bam 2020und jünger		Goerke, Michael	0209-581317

Ansprechpartner/innen		Ansprechpartner/innen Mädchen	
		Christian Kowalski	0177-4210669
Jugendleiter (Passwesen Jugend / Trainerqualifizierung)		U19	Densing, Kyra 0176-21902844
Thomas Kasten 0151-61001747		U17	van Zwamen, Christian 0157-80482076
Jugendkassierer		U15	Christian Kowalski 0177-4210669
Jürgen Menne 0175-1192700		U13	Wingenter, Marie 0157-35665301
Spielplanmanagement		U11	Benchaou, Soufian 0178-9179881
Tanja Mohr 0179-1080044		U21	Franz, Fabian 0176-47692527
spielplan@sg-schoenebeck.de		U23	Kruse, Fank 0157-83838772
Passangelegenheiten Senioren und Frauen/Mädchen			
Sandra Glahn 0162-7983524			
Geschäftszeiten: Geschäftsstelle			
Mo-Do 10-12 Uhr, Donnerstag: 16-18 Uhr 675959			