

SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V. - Trainingsplan

Stand: 2' ab 27.11.2023

Kunstrasen oben		
Montag		
links	mitte	rechts
E4 16:30-18:00		
E3 16:30-18:00	E2 16:30-18:00	E1 16:30-18:00
D3 18:00-19:30	C4 18:00-19:30	C3 18:00-19:30
D1 18:00-19:30		
A1 19:30-21:00		A2 19:30-21:00

Dienstag		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 16:30-19:15
F2 16:30-18:00	Bam 1+3 2017 16:30-18:00	F4 16:30-18:00
F1 16:30-18:00	E2 16:30-18:00	F3 16:30-18:00
C1 18:00-19:30	C2 18:00-19:30	U15 18:00-19:30
A1 19:30-21:00		3. Frauen 19:30-21:00

Mittwoch		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 18:00-19:30
D1 16:30-18:00		D3 16:30-18:00
	E1 16:30-18:00	
B1 18:00-19:30	C4 18:00-19:30	B2 18:00-19:30
3. Senioren 19:30-21:00	A2 19:30-21:00	4. Senioren 19:30-21:00

Donnerstag		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 16:30-19:15
F2 16:30-18:00	E1 16:30-18:00	D2 16:30-18:00
F1 16:30-18:00	E3 16:30-18:00	Bam 1+3 2017 16:30-18:00
C3 18:00-19:30	D4 18:00-19:30	U15 18:00-19:30
TW-Training 19:30-21:00		3. Frauen 19:30-21:00

Freitag		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 16:30-19:15
E2 16:30-18:00	U13 16:30-18:00	D1 16:30-18:00
E4 16:30-18:00		
U17 18:00-19:30		U16 18:00-19:30
2. Senioren 19:30-21:00	4. Senioren 19:30-21:00	3. Senioren 19:30-21:00

TW-Training Mädchen (M. Kämper, N. Kastor)

TW-Training
(W. Kemper / F. Schubert / Ph. Hüsgen)

TW-Training Mädchen (M. Kämper, N. Kastor)

TW-Training (W. Kemper)

TW-Training Mädchen (M. Kämper, N. Kastor)

Kunstrasen unten	
Montag	
vorn	hinten
D2 16:30-18:00	D4 16:30-18:00
B1 18:00-19:30	B2 18:00-19:30
Alte Herren 19:30-21:00	FB-Treff 19:30-21:00

Dienstag	
vorn	hinten
U11 16:30-18:00	U13 16:30-18:00
U17 18:00-19:30	U16 18:00-19:30
1. Senioren 19:30-21:00	

Mittwoch	
vorn	hinten
C2 18:00-19:30	C1 18:00-19:30
1. Senioren 19:30-21:00	2. Senioren 19:30-21:00

Donnerstag	
vorn	hinten
Bam 2018 16:00-17:00	Bam 2019 15:00-16:00
U13 17:00-18:30	F3 + F4 16:30-18:00
U16 18:00-19:30	
A1 19:30-21:00	A2 19:30-21:00

Freitag	
vorn	hinten
C1 16:30-18:00	C2 16:30-18:00
A1 18:00-19:30	B1 18:00-19:30
1. Senioren 19:30-21:00	

Team	Jahrgang	Trainer/Ansprechpartner/innen	
A1	2005/2006	Rehmann, Olaf / Battaglia, Fabio	0157-34998593
A2	2005/2006	Weiß, Timo	0178-5416083
B1	2007/2008	Rauschtenberger, Markus	0152-04148833
B2	2007/2008	ten Hagen, Edgar	0177-7078116
C1	2009	Roes, Robin	0178-8102614
C2	2010	Itjakine, Dennis	0177-4146996
C3	2009	Silva, Martin	0178-4588923
C4	2010	Cakmak, Umut	0176-32346958
D1	2011	Wand, Marcel	0157-50383443
D2	2012	Müller, Howard	0176-20628913
D3	2011	Pohen, Sebastian	0172-9284941
D4	2012	Auweiler, Maik	0174-3413232
E1	2013	Arsenovic, Milan	0157-31308558
E2	2014	Pohen, Sebastian	0172-9284941
E3	2013	Nawrath, Kay	0171-8135878
E4	2014	Borg, Svenja	0179-7843078
F1	2015	Brösicke, Erik	0178-5647843
F2	2015	Schlüter, Markus	0178-4045857
F3	2016	Kowalski, Jana	0160-4579245
F4	2016	Berger, Florian	0170-6777966
Bambini 1	2017	Vanin, Adriano	0178-7699525
Bambini 2	2018	Bahl, Daniel	0170-9927651
Bambini 3	2017	Schmucker, Michael	0177-4918773
Bam 2018 und jünger		Goerke, Michael	0209-581317

Anspruchspartner/innen Jungen	
1	1.1
2	2.1
3	3.1
4	4.1
5	5.1
6	6.1
7	7.1
8	8.1
9	9.1
10	10.1
11	11.1
12	12.1
13	13.1
14	14.1
15	15.1
16	16.1
17	17.1
18	18.1
19	19.1
20	20.1
21	21.1
22	22.1
23	23.1
24	24.1
25	25.1
26	26.1
27	27.1
28	28.1
29	29.1
30	30.1
31	31.1
32	32.1
33	33.1
34	34.1
35	35.1
36	36.1
37	37.1
38	38.1
39	39.1
40	40.1
41	41.1
42	42.1
43	43.1
44	44.1
45	45.1
46	46.1
47	47.1
48	48.1
49	49.1
50	50.1
51	51.1
52	52.1
53	53.1
54	54.1
55	55.1
56	56.1
57	57.1
58	58.1
59	59.1
60	60.1
61	61.1
62	62.1
63	63.1
64	64.1
65	65.1
66	66.1
67	67.1
68	68.1
69	69.1
70	70.1
71	71.1
72	72.1
73	73.1
74	74.1
75	75.1
76	76.1
77	77.1
78	78.1
79	79.1
80	80.1
81	81.1
82	82.1
83	83.1
84	84.1
85	85.1
86	86.1
87	87.1
88	88.1
89	89.1
90	90.1
91	91.1
92	92.1
93	93.1
94	94.1
95	95.1
96	96.1
97	97.1
98	98.1
99	99.1
100	100.1

Jugendleiter und -geschäftsführer	
Thomas Kasten	0151-61001747

Jugendkassierer, Zeugwart + Schiedsrichterobmann
Jürgen Menne 0175-1192700

Spielplanmanagement
Tanja Mohr 0179-1080044
spielplan@sg-schoenebeck.de

Passangelegenheiten	
Sandra Glahn	0162-7983524

Geschäftszeiten: Geschäftsstelle	
Mo-Do 10-12 Uhr, Donnerstag: 16-18 Uhr	675959

Ansprechpartner/innen Mädchen	
Christian Kowalski	0177-4210669

U-17	Densing, Kyra	0176-21902844
U-16	van Zwamen, Christian	0157-80482076
U-15	Christian Kowalski	0177-4210669
U-13	Wingenter, Marie	0157-35665301
U-11	Benchauou, Soufian	0178-9179881

U20	Kaltenmaier, Jonas	0162-6024405
Frauen 3	Wehling, Michael	0177-4540918