

SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V. - Trainingsplan

Stand: 07.02.2023

Kunstrasen oben

Montag		
links	mitte	rechts
F1 16:30-18:00	E4 16:30-18:00	E1 16:30-18:00
E3 16:30-18:00	E2 16:30-18:00	F2 16:30-18:00
D4 18:00-19:30	C3 18:00-19:30	U17 18:00-19:30
D1 18:00-19:30		
A1 19:30-21:00	A2 19:30-21:00	U20 19:30-21:00

Dienstag		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 16:30-19:15
F4 16:30-18:00	F3 16:30-18:00	Bam 2016 16:30-18:00
C1 18:00-19:30	C2 18:00-19:30	U17 18:00-19:30
U20 19:30-21:00	A1 19:30-21:00	3. Frauen 19:30-21:00

Mittwoch		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 18:00-19:30
D2 16:30-18:00	E2 16:30-18:00	D4 16:30-18:00
B1 18:00-19:30	B3 18:00-19:30	C2 18:00-19:30
3. Senioren 19:30-21:00	A2 19:30-21:00	4. Senioren 19:30-21:00

Donnerstag		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 16:30-19:15
F4 16:30-18:00	E3 16:30-18:00	E2 16:30-18:00
F3 16:30-18:00	E1 16:30-18:00	E4 16:30-18:00
B2 18:00-19:30	U17 18:00-19:30	
C3 18:00-19:30		
TW-Training 19:30-21:00	3. Frauen 19:30-21:00	

Freitag		
links	mitte	rechts
		TW-Tr. 16:30-19:15
B3 16:30-18:00	U13 16:30-18:00	D1 16:30-18:00
U17 18:00-19:30	U16 18:00-19:30	U15 18:00-19:30
		U20 18:00-19:30
2. Senioren 19:30-21:00	4. Senioren 19:30-21:00	3. Senioren 19:30-21:00

TW-Training Mäd. (K. Längert, M. Kämper, N. Kastor)

TW-Training
(W. Kemper / T. Lausch / F. Schubert / Ph. Hüsgen)

TW-Training Mäd. (K. Längert, M. Kämper, N. Kastor)
TW-Training (W. Kemper / T. Lausch)

TW-Training Mäd. (K. Längert, M. Kämper, N. Kastor)

Kunstrasen unten

Montag	
vorn	hinten
D2 16:30-18:00	D3 16:30-18:00
B1 18:00-19:30	B2 18:00-19:30
Alte Herren 19:30-21:00	FB-Treff 19:30-21:00

Dienstag	
vorn	hinten
U11 16:30-18:00	U13 16:30-18:00
U15 18:00-19:30	U16 18:00-19:30
1. Senioren 19:30-21:00	

Mittwoch	
vorn	hinten
D3 16:30-18:00	D1 16:30-18:00
A1 18:00-19:30	C1 18:00-19:30
1. Senioren 19:30-21:00	2. Senioren 19:30-21:00

Donnerstag	
vorn	hinten
Bam / Bam 16 15:00-17:00	
U13 / U11 17:00-18:30	F1 / F2 16:30-18:00
U15 18:15-19:45	U16 18:00-19:30
U20 19:45 / 19:30-21:00	

Freitag	
vorn	hinten
C1 16:30-18:00	C2 16:30-18:00
A1 18:00-19:30	B1 18:00-19:30
1. Senioren 19:30-21:00	

Team	Jahrgang	Trainer/Ansprechpartner/innen	
A1	2004/2005	Battaglia, Fabio	0157-34998593
A2	2004/2005	Weiß, Timo	0178-5416083
B1	2006/2007	Rauschtenberger, Markus	0152-04148833
B2	2006/2007	Wilking, Christian	0176-57846070
B3	2007/2008	Liebing, Sascha	00157-55518769
C1	2008	Wand, Marcel	0157-50383443
C2	2009	Farghaly, Youssef	0172-5959400
C3	2009	Silva, Martin	0178-4588923
D1	2010	Kerscher, Frank	0152-02052718
D2	2011	Moujane, Youssef	0176-84408614
D3	2010	Murczak, Henrik	0173-7477405
D4	2011	Pohen, Sebastian	0172-9284941
E1	2012	Müller, Howard	0176-20628913
E2	2013	Arsenovic, Milan	0157-31308558
E3	2012	Auweiler, Maik	0174-3413232
E4	2013	Nawrath, Kay	0171-8135878
F1	2014	Pohen, Sebastian	0172-9284941
F2	2014	Borg, Svenja	0179-7843078
F3	2015	Brösicke, Erik	0178-5647843
F4	2015	Schlüter, Markus	0178-4045857
Bambini 1	2016	Kowalski, Jana	0160-4579245
Bambini 2	2016	Berger, Florian	0170-6777966
Bam 2017 und jünger		Goerke, Michael	0209-581317

Ansprechpartner Jungen

Jugendleiter und -geschäftsführer
Thomas Kasten 0151-61001747

Jugendkassierer, Zeugwart + Schiedsrichterobmann
Jürgen Menne 0175-1192700

Spielplanmanagement
Gordon Senft 0171-8138956
spielplan@sg-schoenebeck.de

Passangelegenheiten
Sandra Glahn 0162-7983524

Geschäftszeiten: Geschäftsstelle
Mo-Do 10-12 Uhr, Donnerstag: 17-19 Uhr 675959

Ansprechpartner/innen Mädchen

Christian Kowalski 0177-4210669

U-17	Ludwig, Nikola	0157-88853016
U-16	van Zwamen, Christian	0157-80482076
U-15	Stahl, Bernd	0174-1090979
U-13	Wingenter, Marie	0157-35665301
U-11	Hüwels, Anne	0157-06663411

U20	Kaltenmaier, Jonas	0162-6024405
Frauen 3	Wehling, Michael	0177-4540918