



# Torwarttraining

SG Essen-Schönebeck

# Trainerteam



Walter Kemper  
B1-Jugend



Tim Lausch  
1.Herren  
C1-Jugend



Filip Schubert  
Mittwoch-Koordinator  
(D-Jugend)



Philipp Hüsgen  
C2-Jugend

# Trainingstage

## Montag

- 18:00-19:00 B1 (Walter Kemper)

## Mittwoch

- 18:00-19:30 D-Jugend (oberer Platz, Kurve)
- 18:00-19:00 C1 (Tim Lausch)

## Donnerstag

- 19:30-21:00 ab Altjahrgang C-Jugend (oberer Platz, linke Hälfte)

# Konzept

- Zwei Trainingstage pro Woche (90-minütiges Training)
- Einteilung der Torhüter in die Trainingsgruppen erfolgt durch die Torwarttrainer am Saisonanfang
- Beraten von neuen Torhütern (Probetraining/vor dem Wechsel)
- Aufnahme ins Torwarttraining ab der D-Jugend
  - Erfolgt erst nach der **Sichtung** des Torhüters
- C1 und B1 bekommen **zwei** Trainingseinheiten pro Woche
- Organisation über die App „SpielerPlus“
  - Absagen bis 12:00 Uhr

# Was bietet das Torwarttraining?

- Weiterentwicklung des jeweiligen Torhüter
- Starke Förderung der C1 und B1
- Flash Reflex Training (BlazePod)
- Videoanalysen von Spielen (Veo, Youtube, eigene Aufnahmen, etc.)
- Videoanalysen von Trainingsfrequenzen (OnForm/ IPad)
- Profi Equipment u.a. drei große Dummies(2m)
- Torwartbewertungsbögen des jeweiligen Torhüters
- Individuelles Training nach einer langen Verletzung (**nach Absprache**)
- Eintägige Torwartlehrgänge für die Torhüter (kostenlos)

# Anfragen

- Persönlich oder per E-Mail
  - [walterkemper@t-online.de](mailto:walterkemper@t-online.de)
  - [timlausch@yahoo.de](mailto:timlausch@yahoo.de)
- Zurzeit komplett „Ausgebucht“ !
  - Anfragen können jedoch jederzeit gestellt werden

Vielen Dank!  
**Noch Fragen?**